

HORAIRES DES COURS POUR LA SAISON 2023/2024

La reprise de la saison sportive débutera à partir du lundi 11 septembre 2023.

✓ LUNDI :

- 17h à 18h : 6-7 ans
- 18h à 18h45 : 3-4 ans
- 19h à 20h : Taïso

✓ MARDI :

- 18h15 à 19h15 : 9-10 ans
- 19h15 à 21h : section ados/adultes judo

✓ MERCREDI :

- 16h15 à 17h : 4-5 ans
- 17h à 17h45 : 6-7-8 ans
- 17h45 à 18h30 : 9-10-11 ans
- 18h30 à 19h30 : 11-12-13 ans
- 19h30 à 21h : Jujitsu

✓ VENDREDI :

- 17h à 17h45 : 7-8-9 ans
- 17h45 à 18h30 : 11-12-13 ans
- 18h30 à 19h15 : 4-5 ans
- 19h15 à 21h : section ados/adultes judo